

Sportmedizinischer Untersuchungsbogen für Kinder und Jugendliche

Untersuchungsdatum: _____

Name: _____ Vorname: _____ Geb.: _____
 Länge: cm (. P.) Gewicht: kg (. P.)
 BMI: kg/m² (. P.) Blutdruck: mm Hg (. P.)

Anamnese:

Eigenanamnese/Vorerkrankungen:

- Asthma bronchiale Herzerkrankungen Orthopädische Erkrankungen
 Diabetes mellitus verzög. Entwicklung Anfallsleiden
 Andere Erkrankungen: _____

Verletzungen/Operationen: _____

Allergien/Medikamente: _____

Ergänzungen: _____

Familienanamnese:

- Marfan-Syndrom hypertrophe Kardiomyopathie
 andere Erkrankungen: _____

Ergänzungen: _____

Sportanamnese:

Sportarten: _____

seit wann: _____ wie oft: _____ wie lange: _____

Symptome bei Belastung: Atemnot Schwindel Schmerz Synkope

Ergänzungen: _____

Klinische Untersuchung:

	o.p.B.	Auffällige Befunde
Augen		
HNO		
Mund/Zähne		
Lunge		
Herz/Gefäße		
Abdomen		
Muskulatur		
Haut		

Name: _____ Vorname: _____ Geb.: _____

Klinische Untersuchung (Fortsetzung):

	o.p.B.	Auffällige Befunde				
HWS						
BWS						
LWS						
Schultern						
Becken						
Füße						
Gelenke						
Flexibilität						
Genitale						
Tanner Stadium	1	2	3	4	5	(Brust/Schamhaare)

Ergänzungen: _____

Ergänzende Untersuchungen (fakultativ)

Körperfettgehalt: _____ (%) Methode: Hautfalten
 Impedanzmessung

EKG: Lagetyp: _____ PQ-Zeit: _____ sec QTc-Zeit: _____ sec
Auffälligkeiten: _____

Spirometrie: Ruhe: VC _____ l (_____ %) FEV1 _____ l (_____ %)
nach Belastung: VC _____ l (_____ %) FEV1 _____ l (_____ %)

Weitere Untersuchungen: _____

Beurteilung: _____

Arztstempel und Unterschrift

Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung vom

Beurteilung

Betr. _____, geb. _____
wohnhaft in _____

Sportarten:

- uneingeschränkt sport- und wettkampftauglich
- Einschränkung:

Empfehlung (Abklärung, Therapie, Kontrolle):

Sportärztliche Vorsorgeuntersuchungen sollten in der Regel in jährlichen Abständen erfolgen.

