

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

Fr. Dr. med. S. Elsesser-Glaab
Fachärztin für Kinder - u. Jugendmedizin
Dr. med. M. Kimmig
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin – Sportmedizin
Fr. Dr. med. W. Baur
Fachärztin für Kinder - u. Jugendmedizin

Großbottwarer Str. 47
71720 Oberstenfeld
Telefon (07062) 3055
Fax (07062) 23463
www.kinder-jugendarzt.net
rezept@kinder-jugendarzt.info

J1 – Jugenduntersuchung – Check Deine Gesundheit

für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren

Warum eine Jugenduntersuchung?

In Deinem Alter passiert viel. Du bist auf einer weiterführenden Schule, Deine Interessen wechseln, Dein Körper verändert sich. Vielleicht fragst Du Dich auch, bin ich – so wie ich bin – in Ordnung? Darum gibt es die J1. Außerdem wird überprüft, ob Du alle erforderlichen Impfungen bekommen hast.

Wer untersucht?

Normalerweise gehen die Jungs zu Dr. Kimmig, die Mädchen zu Frau Dr. Elsesser-Glaab oder Frau Dr. Baur. Du kannst aber natürlich zu der Ärztin oder zu dem Arzt gehen, zu dem Du willst. Sage dies vor der Terminvereinbarung.

Der Ablauf der J1:

Zunächst erfolgt eine Blutentnahme. Wir untersuchen Dein Blutbild und einen Schilddrüsenwert. Dann bekommst Du ein EKG abgeleitet. Mit dem EKG wird Dein Herz untersucht. Dabei werden Elektroden auf Deine Brust bzw. an Arme und Beine angebracht. Ein EKG tut nicht weh. Außerdem müssen Du und Deine Mutter oder Dein Vater einen Fragebogen ausfüllen.

Im Anschluss kommst Du zu uns, also zu Deinem Arzt oder zu Deiner Ärztin. Wir sprechen über die Fragebögen aber auch weitere Themen, die Dich beschäftigen (siehe weiter unten). Zudem erfolgt eine vollständige körperliche Untersuchung. Bei den Jungs gehört auch die Untersuchung des Genitals dazu (also Penis und Hoden). Dabei geht es darum, ob die Entwicklung altersentsprechend ist, z.B. Größe von Hoden und Penis. Die Untersuchung ist auch deswegen wichtig, da im Gegensatz zu den Mädchen ein routinemäßiger Besuch bei einem Arzt zur Untersuchung der Genitalentwicklung während der Pubertät und auch danach nicht vorgesehen ist. Bei den Mädchen kann eine Genitaluntersuchung auf Wunsch erfolgen.

Deine Mutter oder Dein Vater können Dich begleiten. Bei der Untersuchung selbst sind sie nicht dabei, außer Du wünscht es. Zum Abschluss der Untersuchung findet noch ein Gespräch mit Dir und Deinen Eltern statt. Wenn Impfungen fehlen, werden diese nachgeholt.

Welche Themen kann ich ansprechen?

Du kannst alle Themen ansprechen, die Dich beschäftigen oder interessieren z.B. Alkohol, Drogen, Impfungen, Pubertät, Sexualität, Verhütung, Ernährung, Gewicht, Konflikte mit Eltern, Lehrern, Klassenkameraden nur um einige zu nennen.

Falls Du noch weitere Fragen hast, beantworten wir sie gerne. Ansonsten sehen wir uns dann bald bei der J1!

Deine Jugendärzte

Dr. med. Silke Elsesser-Glaab

Dr. med. Wiebke Baur

Dr. med. Martin Kimmig

